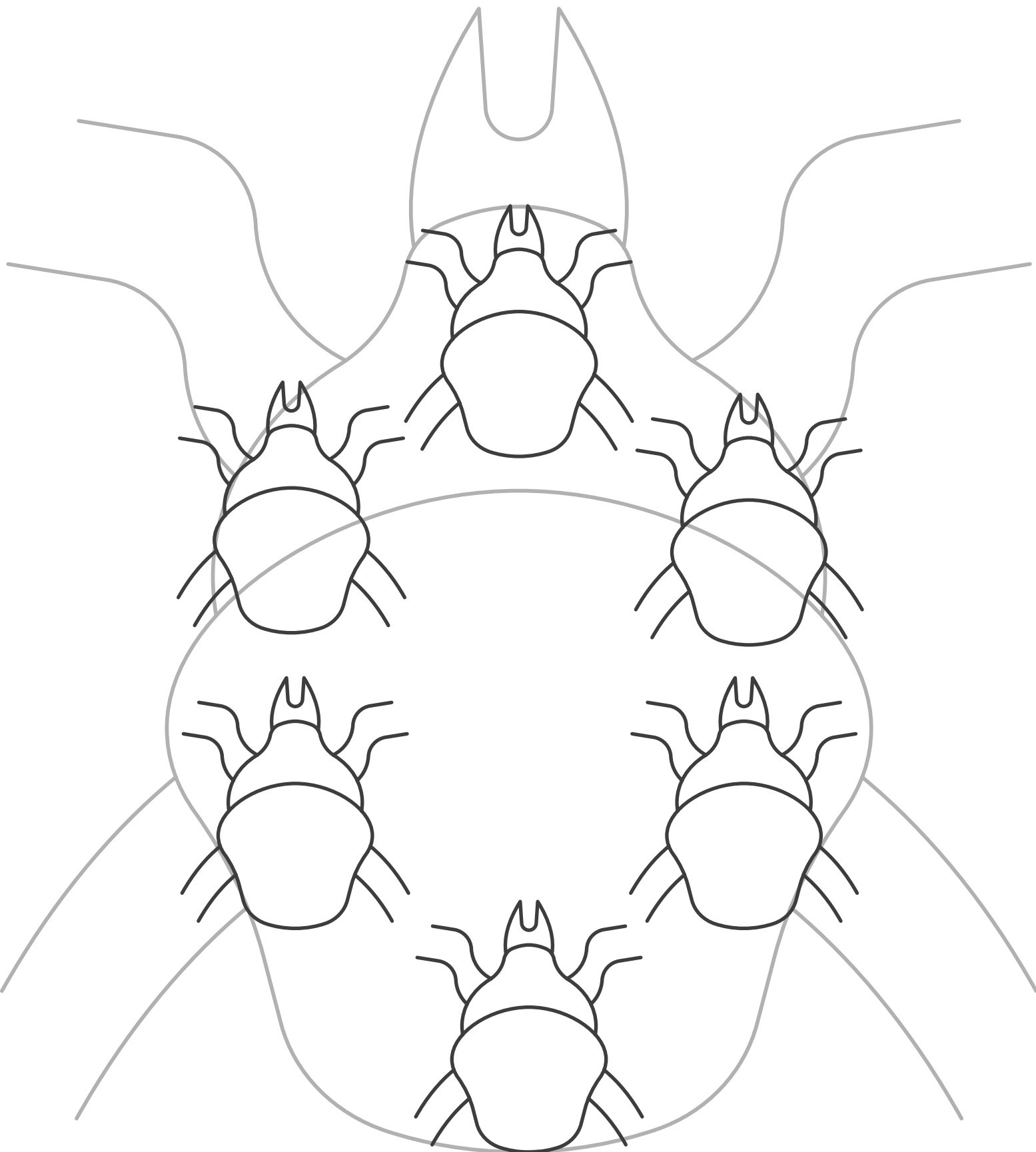


Krok 1 Karta pracy

Zastanów się i wpisz w wyznaczonych miejscach  
(małe roztocza) sytuacje, które prowadzą do złości.



EMOCJE  
na warsztatach



„Moje roztocza złości – czyli co sprawia, że czuję coraz większe wKURZenie”