

KOMUNIKAT TYPU „JA”



KOMUNIKAT TYPU „TY”



1. KOLEGA UMAWIA SIĘ Z TOBĄ DO KINA I SIĘ SPÓŹNIA.

a. Zawsze się spóźniasz! 😊 😞

b. Jestem smutna, gdy się spóźniasz, bo muszę na Ciebie czekać.
Chcę, żebyś następnym razem zadzwoniła. 😊 😞

2. TWOJA NAJLEPSZA KOLEŻANKA NIE ZAPRASZA CIĘ NA URODZINY.

a. Czuję złość, że nie zaprosiłaś mnie na urodziny, ponieważ mi to obiecałaś.
Proszę, nie obiecuj następnym razem. 😊 😞

b. Jesteś kłamczuchą! 😊 😞

3. DZIELISZ SIĘ Z KOLEGĄ WAŻNĄ DLA CIEBIE TAJEMNICĄ,
A ON ROZPOWIADA TO DALEJ.

a. Nigdy nie potrafisz trzymać języka za zębami! Jesteś pociuchem! 😊 😞

b. Jestem zły, że powiedziałaś wszystkim o mojej tajemnicy,
ponieważ chciałem żebyś wiedział tylko Ty. Trudno mi będzie znów Ci zaufać. 😊 😞

